

¿Qué es el metabolismo?

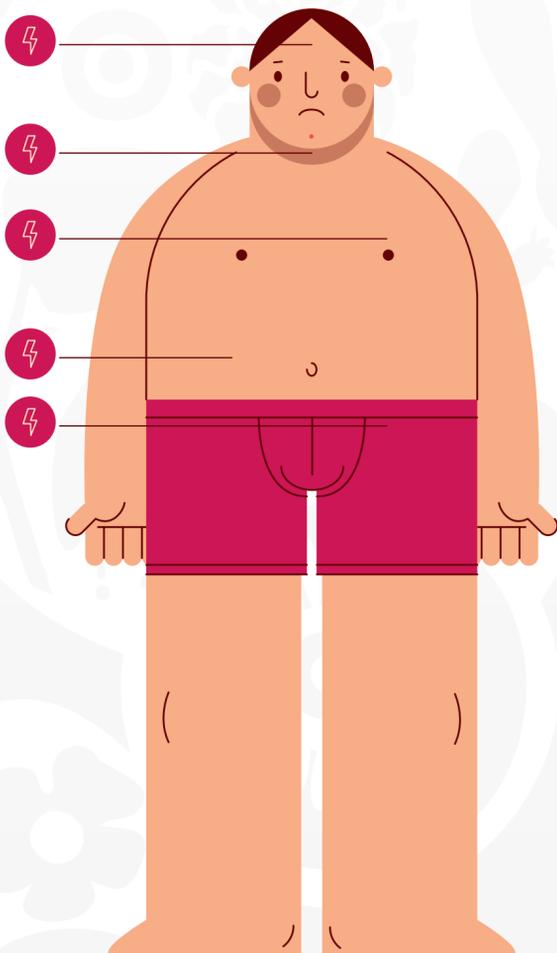
Es un proceso que requiere el cuerpo para generar energía que asegure su funcionamiento, para eso necesita consumir alimentos que lo nutran. Los alimentos dentro de nuestro cuerpo se rompen en pedazos muy pequeños y se vuelven energía para respirar, pensar, reír, subir y bajar escaleras, correr, nadar y realizar distintas actividades. Cuando se incrementa el consumo de alimentos dañinos el metabolismo falla, los órganos dejan de trabajar adecuadamente y se desarrollan enfermedades crónico degenerativas.

¿Qué es una enfermedad crónico degenerativa?

Es una falla del funcionamiento normal de los órganos por un largo periodo de tiempo, lo que hace que se desarrolle un desgaste en el órgano, el cual no tiene la posibilidad de repararse, originando varias enfermedades. También hay personas que por herencia genética tienen predisposición a desarrollar estas enfermedades, o porque durante la gestación del embarazo los órganos no lograron formarse adecuadamente.

- ⊕ Diabetes mellitus tipo 2
- ⊕ Hipertensión arterial
- ⊕ Enfermedades cardíacas (corazón) y circulatorias
- ⊕ Obesidad

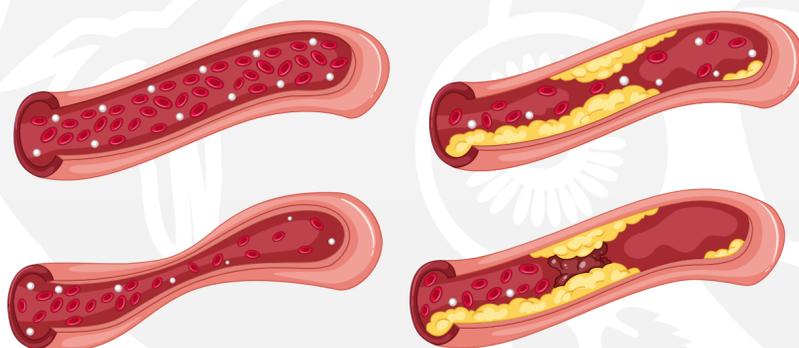
Hay otras enfermedades, como de tiroides (endocrinas) que pueden causar algunas de las anteriores, y enfermedades renales o del hígado (cirrosis, hígado graso).



Diabetes Mellitus. Es una enfermedad que se caracteriza por niveles altos de azúcar (glucosa) en la sangre, esto debido a que no hay una buena cantidad de insulina. La insulina ayuda a utilizar a la glucosa de la mejor manera, cuando la glucosa es mayor a la cantidad de insulina hay fallas importantes de este proceso y por ello se desarrolla diabetes. Por ello, se daña la función de los órganos, pudiendo provocar: cansancio, mucha hambre, sed y ganas constantes de orinar. Si ésta se complica, pueden haber alteraciones en la visión, dificultad para cicatrizar, temblores, entumecimientos, infartos cerebrales, embolias, trombosis, daños en riñón, hígado y alteraciones en la función sexual, presentar sensación de dolor, ardor, mareos, cansancio, diarrea, entre otras.

Dislipidemias. Es el aumento en los niveles de grasa en la sangre (colesterol y triglicéridos), lo que puede ocasionar taponamiento en las venas y arterias, con ello se pueden desarrollar diversas complicaciones como infartos, hipertensión arterial, hígado graso, diabetes, etc.

Hipertensión Arterial. Cada vez que el corazón late envía sangre a las diferentes partes del cuerpo, esto genera presión y por lo tanto la función de los órganos, a esto le llamamos presión arterial; cuando la presión se encuentra por arriba de los valores normales (120/80) constantemente, le conocemos como hipertensión arterial. Es importante monitorear la presión arterial, pues hay personas que mantienen una presión baja (90/60), siendo ésta normal para ellas, y un incremento podría señalar una presión alta. La hipertensión daña las arterias que irrigan la sangre, por lo tanto la función de los órganos, pudiendo provocar dolor de cabeza intenso, mareo, zumbidos de oídos, visión borrosa o sensación de ver lucecitas, dolor en pecho y tobillos hinchados; cuando se complica puede ocasionar infartos cerebrales, accidentes vasculares, daños en riñón, hígado y función sexual, dolores de piernas, etc.



¡Por una vida más sana, LOCATEL te orienta!